

Latvian translation of:
Bowel cancer screening: the next step.

Zarnu vēža diagnostika: nākamais posms

Jūsu analīžu rezultātu izskaidrojums

Jūsu analīžu rezultāti rāda, ka nepieciešama papildus izmeklēšana. Tas **nenozīmē**, ka jums ir vēzis, bet, ka jūsu analīžu paraugā konstatētas asinis.

- Apmēram 10 no 500 cilvēkiem, kam veiktas analīzes, analīžu paraugā konstatētas asinis, un tādēļ viņi tiek aicināti ierasties uz vizīti pie diagnostikas praktizējošā speciālista (DPS). Un pat tad 9 no 10 cilvēkiem, kam analīžu paraugā konstatētas asinis, nav vēža saslimšanas.
 - Asinis jūsu analīžu paraugā var izraisīt nelieli izaugumi – polipi, vai citas slimības, piemēram, hemoroīdi.
- ## Kas notiks tālāk?
- Jūs jau būsiat saņēmuši pierakstu (skatiet klāt pievienoto vēstuli) pie DPS uz izmeklēšanu.
 - Šī izmeklēšana noteiks, vai jūsu veselības stāvoklis ir pietiekami labs, lai veiktu kolonoskopiju (skatiet zemāk).
 - Izmeklēšanai nevajadzētu ilgt vairāk kā 45 minūtes.
 - Pirms izmeklēšanas nav nepieciešams mainīt jūsu diētu vai medikamentus, bet, ja jūs lietojat kādus medikamentus, lūdzu, ņemiet tos līdz uz izmeklēšanu.

- DPS pārrunās jūsu analīžu rezultātus ar jums un paskaidros, kādas papildus analīzes iespējams veikt. Jums tiks dota iespēja uzdot jautājumus un paust jebkādas šaubas, kas jums varētu rasties.

- Iespējams, ka jums tiks mērīts asinsspiediens.

- Pēc izmeklēšanas jūs saņemsiet uzaicinājumu veikt papildus analīzes, parasti kolonoskopiju. Tiks izvēlēts jums piemērots datums un laiks.

- DPS jums paskaidros, kas ir kolonoskopijas procedūra, un iedos jums informatīvus materiālus līdžņemšanai.

- Ja jūs nevarat ierasties uz izmeklēšanu, lūdzu, zvaniet uz bezmaksas palīdzības līniju pa tālruni 0800 015 2514 pēc iespējas ātrāk, lai vienotos par jums piemērotu datumu un laiku.

Kas ir kolonoskopija?

- Kolonoskopijā tiek izmantota ļoti maza kamera, kas piestiprināta tievai caurulītei, ar kuru ārsts vai māsiņa meklē polipus vai kādas pazīmes, kas varētu liecināt par vēzi jūsu zarnās.

- Dažreiz tiek paņemts neliels jūsu zarnu audu paraugs, lai zem mikroskopa pārbaudītu, vai tas nesatur vēža šūnas.

- Šajā procedūrā, kā vairumā medicīnisku procedūru, iespējamās komplikācijas. Vienā no 150 gadījumiem var sākties asiņošana, un vienā no 1000 gadījumiem, procedūras laikā var tikt sadurtas zarnas. Šādā gadījumā gandrīz vienmēr nepieciešama operācija, lai ārstētu dūriena vietu. Pavisam retos gadījumos (pierādījumi liecina, ka tikai vienā gadījumā no 10 000), kolonoskopija var apdraudēt dzīvību. Diagnostikas māsa speciāliste jums paskaidros, kādas ir priekšrocības un riski, kad jūs ieradīsieties uz izmeklēšanu.

Ko darīt, ja kolonoskopija atklāj, ka man nepieciešama tālāka ārstēšana?

Ja jums nepieciešama tālāka ārstēšana, jūs nosūtīs pie attiecīgā speciālista. Piemēram, ja kolonoskopijas laikā jums tika izgriezti polipi, iespējams, ka pēc viena vai trim gadiem jūs atkal aicinās uz kolonoskopiju.

- Diagnostikas māsa speciāliste varēs atbildēt uz jūsu jautājumiem vai uz klausīt jūsu šaubas, kad jūs ieradīsieties uz izmeklēšanu.



Published by the **Public Health Agency**, Ormeau Avenue Unit, 18 Ormeau Avenue, Belfast BT2 8HS. Tel: 028 9031 1611. Textphone/Text Relay: 18001 028 9031 1611.